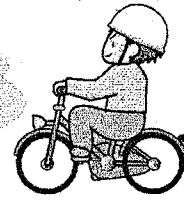


## 5月は自転車月間



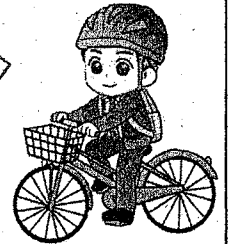
自転車は車両の仲間です。ルールを守って交通事故を防ぎましょう。

### ヘルメットを着用しましょう！

自転車事故で亡くなられてしまった方の約半数は頭部への傷が致命傷に...

自分の身を守るためにもヘルメットを着用してください。

最近では、おしゃれなデザインのヘルメットも増えているので、自分に合ったサイズを選んで着用しましょう！



上田警察署  
☎0268-22-0110  
染谷交番  
☎0268-23-1244  
作成者 齊藤崇良

## リフォーム詐欺に気をつけましょう！

### そのリフォーム本当に必要ですか？

悪質な業者は、「点検だけなら無料」、「今すぐ直さないと家が壊れる」など様々な甘い言葉や嘘を並び立て、契約後に法外なリフォーム料金を請求してきます。

さらに悪質な業者になると、自分たちで屋根に上って瓦や壁を壊して「壊れているから今すぐ直さないといけない」と言って不安を煽ってきます。

いらないものは、はっきり、きっぱり、断りましょう！

